



5月

親子の居場所カフェhahaco



青空が気持ちいい5月のスタートです！

少しずつ新しい生活のペースがつかめてきた頃でしょうか。ちょっぴり疲れが出てくる時期でもありますね。

新しい環境で頑張るお子さまと一緒に、パパやママもホッと一息つきにきてくださいね。

6月の13周年ダンスパーティーの先行予約も、ぜひチェックしてくださいね♪

☆カフェhahaco13周年記念親子ダンスパーティ(2026/6/21)開催決定☆受付もいよいよ本格スタート！

ママ向け講座

☆ベビトレヨガ☆

赤ちゃんの可動域トレーニングと脳トレ、ママの身体ケアに。対象：2ヶ月～未就学児さんと産後運動許可がおりているママ、¥2,000+1ドリンクオーダー

《ママのからだゴキゲン！プログラム》

♡ピラティス、ママヨガ、バレトン、ママダンス♡

共通チケット制：体験¥1,500、チケット1回¥2,500、2回¥4,800、4回¥9,200(チケット有効期限2ヶ月)

※別途お子様施設利用料¥200を申し受けます。

☆ママヨガ☆ご希望にお応えして月2回になりました！

☆バレトン☆お一人お一人のニーズに合わせたプライベートレッスンを新設！お問い合わせください！

♡ママのための英語教室♡

マンツーマンで「英語の学び直し」や「TOEIC対策」に！お子様づれでも気兼ねなく受講できると好評いただいています

全て
お子様づれOK

ベビー&キッズ向け講座

♪親子でリトミック♪

対象：首が座った赤ちゃん～未就学児さん、体験¥500、チケット1回¥2,000、3回¥5,500、10回¥15,000+1ドリンク

♪マンガワークショップ♪

駒込在住漫画家織田博子さんにコツを教えてもらおう！

対象：小学生～中学生、¥2,000+1ドリンク

♪キッズ&ジュニアダンス♪対象：年長～小学生、

¥2,000、体験¥1,500 **少人数制で初めてでも楽しめる！**

♪プレバレエ♪対象：幼児～小学生、¥2,000、体験¥1,500

♪キッズ空手♪対象：幼児～小学生、少人数制の空手教室

です！※参加費・日程など詳細は後日ご案内します

♪個別指導塾イーナ♪

小学生～中学生コースの他、年少～年長さん向け小学校入学準備コースも開講中！

5月の予定

※営業時間を変更する場合があります！最新情報はカフェhahacoのInstagramまたはFacebookページでご確認ください。

※イベント・講座は全て予約制です。開催時は貸切営業となります。

月	火	水	木	金	土	日
4/27	28	29 昭和の日	30	5/1 May Day	2	3 憲法記念日
10-12 カフェタイム 12:30-14:45 バレトンプライベート PM お休みします	10-12 カフェタイム PM お休みします	13-17 カフェタイム AM お休みします	10-12 カフェタイム PM お休みします	10-17 カフェタイム	10-17 カフェタイム	定休日
4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7	8	9	10 母の日
定休日	定休日	10-16 カフェタイム	10-11 ベビトレヨガ 11:30-12:30 貸切(英語) 13-17 カフェタイム	10-11 ピラティス(美穂) 11-17 カフェタイム 17-18 Jr.ダンス	9:45-11:45 ママダンス 13-15 カフェタイム 15-15:50 親子でリトミック	定休日
11	12	13	14	15	16	17
10-12 カフェタイム 12:30-14:45 バレトンプライベート 15-17 カフェタイム	10-11 ピラティス(美穂) PM お休みします 17- 個別指導イーナ	10-11 ママヨガ 11-17 カフェタイム	10-17 カフェタイム 17- 個別指導イーナ	10-17 カフェタイム 17-18 プレバレエ	10-17 カフェタイム 16-17 貸切(英語)	定休日
18	19	20	21	22	23	24
10-10:50 親子でリトミック 11:30-12:30 バレトン 13-17 カフェタイム	10-11 ピラティス(園恵) 11:30-12:30 貸切(英語) 13-17 カフェタイム 16- 個別指導イーナ	臨時休業	10-17 カフェタイム 17- 個別指導イーナ	10-17 カフェタイム 17-18 Jr.ダンス	10-11 マンガWS 11-17 カフェタイム 16-17 貸切(英語)	定休日 13-15 ママダンス
25	26	27	28	29	30	31
10-10:50 親子でリトミック 12:30-14:45 バレトンプライベート 15-17 カフェタイム	10-11 バレトン 13-17 カフェタイム 17- 個別指導イーナ	10-11 ママヨガ 11-17 カフェタイム	10-17 カフェタイム 17- 個別指導イーナ	10-11 ピラティス(美穂) 11-13 貸切 13-15 カフェタイム	10-17 カフェタイム	定休日



親子の居場所カフェhahaco

豊島区駒込1-8-8-101 TEL:03-6902-0664

JR駒込駅徒歩7分

運営：一般社団法人おやとこプロジェクト

