



8月

親子の居場所カフェhahaco



幼稚園・小学校は夏休み真っ最中ですね☀️今日は何して過ごそうか？とそろそろマンネリ気味になってくる頃でしょうか？そんな時はhahacoの講座・イベントをぜひご検討ください！空手、ダンス、リズムトレーニング、プレバレエ、リトミックと盛りだくさん！体験参加も大歓迎です！ママ向けエクササイズもありますよ！

☆音トレ☆人気の曲に合わせてリズムトレーニング＆ダンス！音楽教室の先生監修による新プログラムです！
(対象:3歳～6歳、小学生低学年もOK！)

ママ向け講座

☆ベビトレヨガ☆

赤ちゃんの可動域トレーニングと脳トレ、ママの身体ケア、対象：2ヶ月～未就学児さんと産後運動許可がおりているママ、¥2,000+1ドリンクオーダー

《ママのからだゴキゲン！プログラム》

♡ピラティス、ママヨガ、バレトン、ママダンス共通チケット制♡体験¥1,500、チケット1回¥2,500、2回¥4,800、4回¥9,200(チケット有効期限2ヶ月)

※別途お子様施設利用料¥200を申し受けます。

★ママダンス完コピクラス～BTSのDynamiteの完コピチャレンジ中！

★ママダンスオープンクラス～あの曲のサビを踊ってみよう！

♡ママのための英語教室♡

マンツーマンで「英語の学び直し」に！

<カフェタイムご利用システム>

1回のドリンクオーダーにつき90分までご利用いただけます(追加オーダーで延長も可能です)！

お子様は施設ご利用料金¥200またはキッズドリンクオーダーをお願いいたします。

ベビー&キッズ向け講座

♪テキストアート教室(応用編)♪

対象：幼児さん～小学生、¥3,000+1ドリンク

♪親子でリトミック♪

対象：首が座った赤ちゃん～未就学児さん、体験¥500、チケット1回¥1,500、3回¥4,000、+1ドリンク

★夏休みに新しいことに挑戦してみよう！★

♪キッズ&ジュニアダンス♪対象：年長～小学生、¥2,000、体験¥1,500

♪プレバレエ♪対象：幼児～小学生、¥2,000、体験¥1,500

♪キッズ空手♪対象：幼児～小学生、¥500

♪個別指導塾イーナ♪

年少～年長さん向け小学校入学準備コースも開講中！

8月の予定

※営業時間を変更する場合があります！最新情報はカフェhahacoのInstagramまたはFacebookページでご確認ください。

※イベント・講座は全て予約制です。開催時は貸切営業となります。

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
7/28	29	30	31	8/1	2	3
10-10:50 親子でリトミック PM お休みします	お休みします	10-11:30 ママダンス PM お休みします	10-17 カフェタイム	10-17 カフェタイム	AM お休みします 15-15:50 親子でリトミック	定休日
13-15 個別指導イーナ	17-20 個別指導イーナ	12-16 個別指導イーナ	17-19 個別指導イーナ	17-18 プレバレエ	親子でリトミック	
4	5	6	7	8	9	10
10-10:50 親子でリトミック PM お休みします	10-11 バレトン PM お休みします	10-11 音トレ PM お休みします	10-11 ベビトレヨガ 11-17 カフェタイム	10-11 ピラティス(美穂) 11-17 カフェタイム	AM お休みします 14-17 カフェタイム	定休日 13-15 ママダンス
13-15 個別指導イーナ	17-20 個別指導イーナ	13-15 個別指導イーナ	17-20 個別指導イーナ			
11	12	13	14	15	16	17
山の日 定休日	10-11 ピラティス(美穂) PM お休みします	10-12 カフェタイム PM お休みします	8/14-17 夏季休業			
18	19	20	21	22	23	24
10-10:50 親子でリトミック PM お休みします	10-11 バレトン PM お休みします	10-11 ママヨガ PM お休みします	10-12 カフェタイム PM お休みします	10-11 ピラティス(園恵) 11-15 カフェタイム 15:45-16:45 空手	9:30-11:45 ママダンス 13-16 貸切	定休日
13-15 個別指導イーナ	17-20 個別指導イーナ	13-15 個別指導イーナ	17-21 個別指導イーナ	17-18 キッズJrダンス		
25	26	27	28	29	30	31
10-10:50 親子でリトミック PM お休みします	10-11 ピラティス(美穂) PM お休みします	10-11:30 ママダンス PM お休みします	10-17 カフェタイム	10-17 カフェタイム	10-11 テキストアート 12-17 カフェタイム	定休日
13-15 個別指導イーナ	17-20 個別指導イーナ	13-15 個別指導イーナ	17-19 個別指導イーナ			



親子の居場所カフェhahaco

豊島区駒込1-8-8-101 TEL:03-6902-0664

JR駒込駅徒歩7分

運営：一般社団法人おやとこプロジェクト

