



11月

親子の居場所カフェhahaco



味覚の秋！美味しいものをたくさん食べて、冬の到来に向けて体を整えていきたいですね！食欲だけでなく、運動もしやすい季節になってきましたよ！ピラティス、ヨガ、バレトン、ダンスでお待ちしております！キッズ達もジュニアダンス、プレバレエ、空手、そしてマンガなど、運動や芸術に親しんでいきましょう！

＜カフェタイムご利用システム＞

1回のドリンクオーダーにつき90分までご利用いただけます（追加オーダーで延長も可能です）！

お子様は施設ご利用料金¥200またはキッズドリンクオーダーをお願いいたします。

ママ向け講座

☆ベビトレヨ☆

赤ちゃんの可動域トレーニングと脳トレ、ママの身体ケア、対象：2ヶ月～未就学児さんと産後運動許可がおりているママ、¥2,000+1ドリンクオーダー

《ママのからだゴキゲン！プログラム》

♡ピラティス、ママヨガ、バレトン、ママダンス共通チケット制♡体験¥1,500、チケット1回¥2,500、

2回¥4,800、4回¥9,200(チケット有効期限2ヶ月)

※別途お子様施設利用料¥200を申し受けます。

★ママダンス完コピクラス～BTSのDynamiteの完コピチャレンジ中！今月で完成予定！

♡ママのための英語教室♡

マンツーマンで「英語の学び直し」に！お子様づれでも受講できると好評いただいています♡

全て
お子様
づれOK

ベビー＆キッズ向け講座

♪親子でリトミック♪

対象：首が座った赤ちゃん～未就学児さん、体験¥500、チケット1回¥1,500、3回¥4,000、+1ドリンク

♪マンガワークショップ♪

駒込在住漫画家織田博子さんにコツを教えてもらおう！

対象：小学生～中学生、

¥2,000+1ドリンク

♪キッズ＆ジュニアダンス♪対象：年長～小学生、

¥2,000、体験¥1,500

♪プレバレエ♪対象：幼児～小学生、¥2,000、体験¥1,500

♪キッズ空手♪対象：幼児～小学生、¥500、少人数制の空手教室です！

♪個別指導塾イーナ♪

年少～年長さん向け小学校入学準備コースも開講中！

11月の予定

※営業時間を変更する場合があります！最新情報はカフェhahacoのInstagramまたはFacebookページでご確認ください。

※イベント・講座は全て予約制です。開催時は貸切営業となります。

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
10/27	28	29	30	31 ハロウィン	11/1	2
10-10:50 親子でリトミック PM お休みします	10-11 ピラティス(園恵) PM お休みします 17- 個別指導イーナ	10-12 カフェタイム PM お休みします	お休みします	10-17 カフェタイム	10-15 カフェタイム 15-15:50 親子でリトミック	定休日
3 文化の日	4	5	6	7	8	9
定休日	10-12 カフェタイム PM お休みします 17- 個別指導イーナ	10-12 カフェタイム PM お休みします	10-11 ベビトレヨガ 11-17 カフェタイム 17- 個別指導イーナ	10-11 ピラティス(美穂) 11-17 カフェタイム 17-18 Jrダンス	AM ママダンス 13-17 カフェタイム	定休日
10	11	12	13	14	15	16
10-10:50 親子でリトミック PM お休みします	10-11 ピラティス(美穂) PM お休みします 17- 個別指導イーナ	10-11 ママヨガ PM お休みします	10-11 バレトン PM お休みします 17- 個別指導イーナ	10-17 カフェタイム 15:45-16:45 空手 17-18 プレバレエ	10-17 カフェタイム	定休日
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
10-10:50 親子でリトミック PM お休みします	10-11 バレトン PM お休みします 17- 個別指導イーナ	10-12 カフェタイム PM お休みします	10-17 カフェタイム 17- 個別指導イーナ	10-11 ピラティス(美穂) PM お休みします 17-18 Jrダンス	10-11 マンガWS 11-17 カフェタイム	定休日 PM ママダンス
24 振替休日	25	26	27	28	29	30
定休日	10-11 ピラティス(美穂) PM お休みします 17- 個別指導イーナ	10-12 カフェタイム PM お休みします	10-12 カフェタイム PM お休みします 17- 個別指導イーナ	10-17 カフェタイム	10-17 カフェタイム	定休日 PM ママダンス



親子の居場所カフェhahaco

豊島区駒込1-8-8-101 TEL:03-6902-0664

JR駒込駅徒歩7分

運営：一般社団法人おやとこプロジェクト

